



TRAIL DES GLIÈRES - 12ème ÉDITION

1er octobre 2023

PROGRAMME

SAMEDI 30 SEPTEMBRE 2023

- De 16h à 19h Accueil des participants et remise des dossards des 4 courses
obligatoire pour les coureurs du parcours « **L'Etoile des Neiges – 51km** »
recommandé pour les coureurs des autres courses
salle Tom Morel
- De 16h à 19h Accueil des participants « **parcours enfants** », remise des dossards.
salle Tom Morel

DIMANCHE 1er octobre 2023

- 5h45** Briefing sous l'arche de départ et contrôle du matériel obligatoire
coureurs du parcours « **L'Etoile des Neiges – 51km** »
- 6h** **Départ du parcours « L'Etoile des Neiges – 51km »**
- De 6h à 13h Accueil des participants, remise des dossards, café
coureurs du parcours « **L'Etoile du Berger – 39km** »
coureurs du parcours « **La Belle Etoile – 21km** »
coureurs du parcours « **L'Etoile Filante – 10km** »
Salle Tom Morel puis chapiteau devant la salle Tom Morel à partir de 12h
- De 7h30 à 10h30 Accueil des participants « **parcours enfants** », remise des dossards
Salle Tom Morel
- 7h45** Briefing sous l'arche de départ et contrôle du matériel obligatoire
coureurs du parcours « **L'Etoile du Berger – 39km** »
- 8h** **Départ du parcours « L'Etoile du Berger – 39km »**
- 9h** Briefing et départ du parcours enfants « **Dahut - 5 km** »
- 9h05** Briefing et départ du parcours enfants « **Bouquetin – 3 km** »
- 9h40** Briefing et départ du parcours enfants « **Chamois – 1,5 km** »
- 10h Ouverture du village animation : buvettes, stands restauration,
marché des producteurs et artisans, village de marques, animations
musicales (dès 9h)
Place d'Esnandes
- 10h** Briefing et départ du parcours enfants « **Marmotte – 500 m** »

- 10h15** Briefing et départ du parcours enfants « **Marmotton – 500 m** »
- 10h15** Briefing sous l'arche de départ et contrôle du matériel obligatoire
Coureurs du parcours « **La Belle Etoile – 21km** »
- 10h30** **Départ du parcours « La Belle Etoile – 21km »**
- 10h35** Briefing et départ du parcours enfants « **Aigle – 1 km** »
- 10h50** Briefing et départ du parcours enfants « **Aiglon – 1 km** »
- 11h** **Remise des prix des courses enfants**
Podium extérieur
- 11h15** **Arrivée des premiers coureurs de « L'Etoile des Neiges – 51km »**
Arrivée des derniers coureurs vers 18h00 max
- 12h Ouverture de la salle Tom Morel pour les repas des coureurs
(21, 39 et 51 km)
- 12h** **Arrivée des premiers coureurs de « La Belle Etoile – 21km »**
Arrivée des derniers coureurs vers 18h00 max
- 12h15** **Arrivée des premiers coureurs de « L'Etoile du Berger – 39km »**
Arrivée des derniers coureurs vers 18h00 max
- 13h15** Briefing sous l'arche de départ et contrôle du matériel obligatoire
Coureurs du parcours « **L'Etoile Filante – 10km** »
- 13h30** **Départ du parcours « L'Etoile Filante – 10km »**
- 13h30 Ouverture de l'espace récupération : ostéopathes, réflexologues,
masseur
Préau intérieur de l'école
- 14h et 15h Départs circuit initiation à la marche nordique par l'association Marche en
Fillière
Préau extérieur de l'école
- De 14h à 17h Démonstration de biathlon par les jeunes du Club Nordic des Glières (ski-
roues + tir)
Initiation au biathlon (course + tir)
Place d'Esnandes
- 14h15** **Arrivée des premiers coureurs de « L'Etoile Filante – 10km »**
Arrivée des derniers coureurs vers 18h00 max
- 15h** **Remise des prix (scratch) des courses adultes**
Podium extérieur
- 18h** **Dernières arrivées**
- 19h** **Fermeture du site**